# VIVIR y participar en la MISA



Para seguir la Misa, hazlo en los recuadros de este color que comienzan en la pág. 7.



Lo más grande que podéis hacer los hombres en la Tierra es asistir a la SANTA MISA. En la Misa, cada hombre, UNIDO A JESÚS, puede TRANSFORMAR SU VIDA. Sus obras que son obras humanas se pueden convertir en Obra de Dios que Cristo OFRECE AL PADRE como ofrenda agradable.

Cada vez que asístes a una Mísa es como SI TE TRASLADARAS EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO y aparecieras, de repente, en el calvario, cuando Jesús, que es Díos y hombre, está ofreciendo a su Padre Díos el Amor del sacrificio de su vida en la cruz.

En la Misa recibimos la Eucaristia que es el alimento que transforma nuestra vida HACIÉNDONOS CAPACES HACER EL BIEN, DE RESUCITAR Y DE VIVIR VIDA ETERNA.

Este librito, te puede ser muy útil para que aprendas a vivir la Misa

En color rojo oscuro aparecen las oraciones que dice el sacerdote para que las puedas ir leyendo sin decirlas.

En color negro lo que decimos todos en voz alta.

En otros colores, los ángeles te íremos diciendo cosas que puedes ir haciendo en esos momentos.

# SSSS) SILENCIO

Un silencio distinto al de clase DEBE SALIR DE TU CORAZÓN

vas a entrar en el oratorio, no es un lugar como cualquier otro, ahí está Jesús, que es DIOS, como lo sabemos entramos en sílencio para manifestar que le queremos y que le tenemos respeto.

'AMOS A ENTRAR



3

# SALUDO AL ENTRAR



Cuando entres al oratorio, te fijas si está Jesús en el sagrario, si es así, HACES UNA GENUFLEXIÓN bien hecha y le puedes decir algo para saludarle. Si ves el sagrario tapado o ves que no está Jesús en él, HACES UNA INCLINACIÓN DE CABEZA.

Al llegar a tu sitio en el banco, TE SIENTAS y esperas en silencio. Lo mejor es que reces y vayas diciendo a Jesús ORACIONES y por qué quieres pedir en la Misa.

Aquí tienes unas oraciones, puedes rezar las que más te gusten para ir preparando la Misa.

Oración a la Virgen María

Oh Dulce Madre de misericordia, Santísima Virgen María, yo que soy un pobre pecador en Ti confío con todo mi corazón y acudo a Ti para que, así como estuviste junto a Jesús, clavado en la cruz, también quieras estar junto a mí durante la Santa Misa y así, con tu ayuda, pueda ofrecer mis cosas unidas al pan y al vino para que se conviertan en un sacrificio de Amor, agradable a Dios. Amén.

### Oración a San José



¡Oh bienaventurado José, a quien le fue concedido no sólo ver y oír a Dios, a quien muchos reyes quisieron ver y no vieron, oír y no oyeron, sino también abrazarlo, besarlo, vestirlo y custodiarlo!. Ruega por nosotros, bienaventurado José, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oración: Oh Dios, que con el bautismo, nos concediste a todos el sacerdocio real; te pedimos que, así como San José mereció tratar y llevar en sus brazos con cariño a tu Hijo y le puso por nombre Jesús, hagas que nosotros te queramos con corazón limpio y con buenas obras, de modo que hoy recibamos con mucho cariño el cuerpo y la sangre de tu Hijo, y en la otra vida merezcamos alcanzar la felicidad del cielo. Amén.

# Comunión espiritual

Yo quisiera, Señor, recibiros con aquella pureza, humildad y devoción con que os recibió vuestra Santísima Madre; con el espíritu y fervor de los santos.

### Oración de Sto Tomás de Aquino

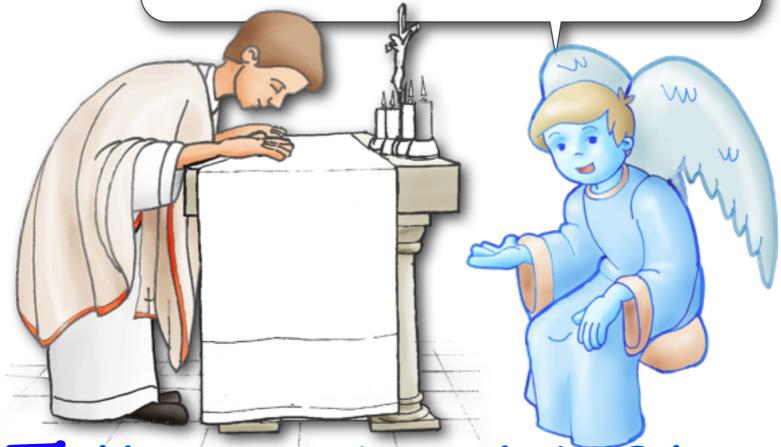
¡Oh Dios!, mira, me acerco al sacramento de tu Hijo, Mi Señor Jesús, me acerco como un enfermo al médico de la vida, como un pecador a la fuente de la misericordia, como un ciego a la luz de la claridad eterna, como un pobre y necesitado al Señor de cielos y tierra. Te pido que cures mi enfermedad, que laves mi impureza, que ilumines mi ceguera, que remedies mi pobreza para que me acerque a recibir el Pan de los ángeles, al Rey de reyes y Señor de señores con tanto cariño y humildad, con tanta pureza y fe, que sirva para purificar mi corazón y hacer mayor su capacidad de amar.

¡Oh Padre misericordioso!, concédeme poder contemplar eternamente a tu querido Hijo en el cielo, a quien, escondido en el pan, me propongo recibir ahora: Jesús, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.





El sacerdote hace inclinación de cabeza y BESA EL ALTAR, en él se celebra el sacrificio.



7 Ahora comienza la MISA

Sacerdote. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.



- S. El Señor esté con vosotros.
- R. Y con tu espíritu.

### o bien

- S. La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo, estén con todos vosotros.
- R. Y con tu espíritu.

S. Hermanos: para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.

El sacerdote guarda sílencío durante unos instantes. Aprovecha para pedír perdón al Señor por tus pecados y píensa sí vas a querer confesarte para que te vayas preparando.

Después, el sacerdote elegirá una de las fórmulas para que todos pidamos perdón. Aquí tienes las dos más frecuentes:

#### PRIMERA FÓRMULA:

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión.

Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los Ángeles, a los Santos y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

S. Dios Todopoderoso, tenga misericordia de nosotros. perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

S. Señor ten piedad.

S. Cristo ten piedad.

S. Señor ten piedad.

R. Señor ten piedad.

R. Cristo ten piedad.

R. Señor ten piedad.



#### SEGUNDA FÓRMULA:

- S. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos: SEÑOR TEN PIEDAD.
- R. SEÑOR TEN PIEDAD.
- S. Tú que has venido a llamar a los pecadores: CRISTO TEN PIEDAD.
- R. CRISTO TEN PIEDAD.
- S. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros: SEÑOR TEN PIEDAD.
- R. SEÑOR TEN PIEDAD.
- S. Dios Todopoderoso, tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.
- R. Amén.

GLORIA

Los días de fiesta se reza el Gloría a Díos en el cíelo. Los días que no se celebra ninguna fiesta, no lo rezamos y seguimos con la ORACIÓN COLECTA que cada día es distinta.

loria a Dios en el Cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias, Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor, Hijo único, Jesucristo. Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; Tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; Tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; Tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; porque sólo Tú eres Santo, sólo Tú Señor, sólo Tú Altísimo, Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

### ORACIÓN COLECTA

S. OREMOS; ..... Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que contigo vive y reina en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. R. AMÉN.





díácono.

YNOS

1 1 ALELUYA PONEMOS DE PIE.

Y EVANGELIO

- S. El Señor esté con vosotros.
- R. Y con tu espíritu.
- S. Lectura del santo evangelio según S. ...

Mientras el sacerdote dice estas palabras nos persignamos.

- R. Gloria a Ti, Señor.
- al terminar
- S. palabra del Señor.
- T. Gloria a Ti, Señor, Jesús.

Sí el sacerdote PREDICA la homílía NOS SENTAMOS para escucharla y sacar algún propósíto. Sí NO HAY homílía, PERMANECEMOS DE PIE para rezar el credo o la oracíon de los fíeles.



## CREDO de los apóstoles

o bien el credo que tienes en la página siguiente.

reo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, (míentras

díces las palabras que están en rojo, ínclínas la cabeza) que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos. Creo en el Espíritu Santo, la Santa Iglesia Católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

> los cristianos Creemos cosas, pero a Mí me gusta decir:

CREO en UNA PERSONA

CREO en JESÚS



### también se puede rezar el

### CREDO Nicenoconstantinopolitano.

C reo en un solo Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra, de todo lo visible y lo invisible. Creo en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, nacido del Padre antes de todos los siglos: Dios de Dios, Luz de Luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado, no creado, de la misma naturaleza del Padre, por quien todo fue hecho; que por nosotros, los hombres, y por nuestra salvación bajó del cielo,

(mientras dices las palabras que están en rojo, inclinas la cabeza)

y por obra del Espíritu Santo se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre:

y por nuestra causa fue crucificado en tiempos de Poncio Pilato; padeció y fue sepultado, y resucitó al tercer día, según las Escrituras, y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre; y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos, y su reino no tendrá fin. Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida, que procede del Padre y del Hijo, que con el Padre y el Hijo recibe una misma adoración y gloria, y que habló por los profetas. Creo en la Iglesia, que es Una, Santa, Católica y Apostólica. Confieso que hay un solo Bautismo para el perdón de los pecados. Espero la resurrección de los muertos y la vida del mundo futuro. Amén.

ORACIÓN DE LOS FIELES

La introduce el sacerdote, luego se hacen las petíciones y tú respondes TE ROGAMOS ÓYENOS o lo que te indíquen. Cuando haya terminado la oración de los fieles, TE SIENTAS.

Q. .... Roguemos al Señor.

R. Te rogamos óyenos.

S. Oración....

Ha terminado la LITURGIA DE LA PALABRA y ahora Va a comenzar la LITURGIA EUCARÍSTICA.

El pan y la palabra son los alimentos del cristiano, que nos permiten vivir VIDA SOBRENATURAL.

EL SACERDOTE, SACRIFICA. SOBRE EL ALTAR SE PONE LO QUE SE QUIERE OFRECER A DIOS.

Por eso el sacerdote se dírige ahora al altar.





# LITURGIA EUCARÍSTICA

Ahora va a comenzar el sacrificio. EL ALTAR, es la mesa del sacrificio. Sobre él se pone lo que se va a ofrecer para el sacrificio:

PAN y VINO que se van a transformar en CHERPO Y SANGRE de Jesús y se van a OFRECER a su Padre Díos.

### **OFERTORIO**

15

A Díos Padre le agrada EL AMOR con el que Crísto se entrega por nosotros. Tú puedes poner muchas cosas sobre altar para ofrecerlas a Díos.

#### MIRA EL ALTAR

el rato con las amígas el estudio el encargo el rato de jugar con la consom la clase de mates la pelí que he visto la canción que hemos cantado

el goi que he metido

#### El sacerdote toma el pan y lo ofrece.



El sacerdote ofrece el vino que se va a convertir en la sangre de Cristo.

S. Bendito seas Señor Dios del universo, por este vino, fruto de la vid y del trabajo del hombre, que recibimos de tu generosidad y ahora te presentamos; él será para nosotros bebida de salvación.

El sacerdote ofrece el vino que se va a convertir en la sangre de Cristo. Junto al vino el sacerdote ha puesto unas gotas de agua. Esas gotas se diluyen y acaban convertidas en vino.

R. Bendito seas por siempre, Señor.

Lo mísmo sucede con vuestras obras, las habéis puesto en el altar, se han unido al sacrificio del Señor y acaban convertidas en el mismo sacrificio de Cristo.

Antes de lavarse las manos para purificarlas, el sacerdote, inclinado delante del altar, reza una oración preciosa que te escribo aquí por si quieres rezarla.

Con espíritu humilde y corazón arrepentido nos presentamos ante Ti, Señor. Que éste sea hoy nuestro sacrificio y que te sea agradable, Señor, Dios nuestro.

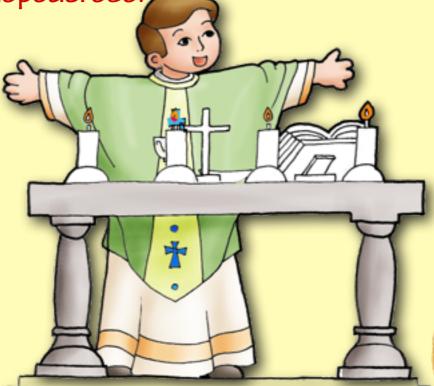


El sacerdote se purifica las manos que van a tocar el cuerpo de Cristo.



El sacerdote abre los brazos y díce:

S. Orad, hermanos, para que este sacrificio, mío y vuestro, sea agradable a Dios, Padre todopoderoso.



R. El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.

de PIE.

### Oración del Ofertorio

...Por Jesucristo, nuestro Señor. R. Amén.



Ahora comíenza la parte central de la Mísa: LA PLEGARIA EUCARÍSTICA en la que está LA CONSAGRACION.

Hay cuatro plegarias eucaristicas ordinarias, en el folleto hemos puesto: la nº 2 la nº 3 y la nº 1 que también se llama CANON ROMANO.

La Nº 2 "Santo eres en verdad, Señor, fuente de toda santídad..." pág. 21

La Nº 3 "Santo eres en verdad, pág. 27

La Nº 1 "Padre misericordioso" pág. 33

### PLEGARIA EUCARÍSTICA



Hacíendo del pan su Cuerpo y del vino su Sangre, Jesús anticipa su muerte, la acepta en lo más intimo y la transforma en una acción de amor, (...) de un amor que se entrega totalmente. Esta es la transformación sustancial que se realizó en el cenáculo y que estaba destinada a suscitar un proceso de transformaciones cuyo último fin es la transformación del mundo hasta que Dios sea todo en todos (Benedicto XVIM) Colonia).

### Plegaria eucarística nº 2

- S. El Señor esté con vosotros.
- R. Y con tu espíritu.
- S. Levantemos el corazón.
- R. Lo tenemos levantado hacia el Señor.
- S. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.
- R. Es justo y necesario.

En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias, Padre santo, siempre y en todo lugar, por Jesucristo, tu Hijo amado. Por El, que es tu Palabra, hiciste todas las cosas; tú nos lo enviaste para que, hecho hombre por obra del Espíritu Santo y nacido de María, la Virgen, fuera nuestro Salvador y Redentor. El, en cumplimiento de tu voluntad, para destruir la muerte y manifestar la resurrección, extendió sus brazos en la Cruz, y así adquirió para ti un pueblo santo. Por eso, con los ángeles y los santos, proclamamos tu gloria, diciendo:

Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del Universo. Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. Hosanna en el cielo. Bendito el que viene

en nombre del Señor. Hosanna en el cielo.

NOS PONEMOS DE RODILLAS.



S. Santo eres en verdad, Señor, fuente de toda santidad;



por eso te pedimos <mark>que santifiques</mark> estos dones con la efusión de tu Espíritu, de manera que sean para nosotros Cuerpo y (+) Sangre de Jesucristo, nuestro Señor.



en lo alto, TODO lo atraeré hacía Mí.

gracias, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo:

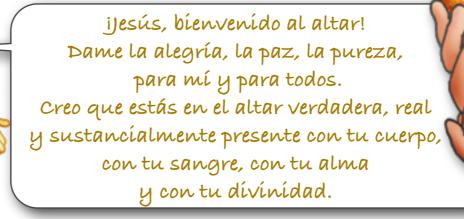
TOMAD Y COMED TODOS DE ÉL, PORQUE ÉSTO ES MI CUERPO, QUE SERÁ ENTREGADO POR VOSOTROS.

iSeñor mío y Díos mío! Creo que estás en la hostía, que ya no es pan, sino tu cuerpo. Te adoro con devoción. iGracías, Jesús, por venír al altar!



SERÁ DERRAMADA POR VOSOTROS Y POR TODOS LOS HOMBRES PARA EL PERDÓN DE LOS PECADOS. HACED ÉSTO EN

CONMEMORACIÓN MÍA.





S. Éste es el sacramento de nuestra fe. R.. Anunciamos tu Muerte, proclamamos tu Resurrección. iVen, Señor Jesús!

#### NOS PONEMOS DE PIE

Así, pues, Padre, al celebrar ahora el memorial de la Muerte y Resurrección de tu Hijo, te ofrecemos el Pan de Vida y el Cáliz de Salvación, y te damos gracias porque nos haces dignos de servirte en tu presencia.

Te pedimos humildemente que el Espíritu Santo congregue en la unidad a cuantos participamos del Cuerpo y Sangre de Cristo.

> Ahora el sacerdote hace una oración en la que ofrece, da gracías y píde por muchas cosas, te las he puesto en color azul, para que tu puedas ír pídíendo por ellas.

Acuérdate, Señor, de tu Iglesia extendida por toda la tierra; y con el Papa N., con nuestro Obispo N. y todos los pastores (obispos, sacerdotes) que cuidan de tu pueblo, llévala a su perfección por la caridad.

Acuérdate también de nuestros hermanos que durmieron en la esperanza de la resurrección, y de todos los que han muerto en tu misericordia; admítelos a contemplar la luz de tu rostro.

Ten misericordia de todos nosotros, y así, con María, la Virgen Madre de Dios, con su esposo San José, los apóstoles y cuantos vivieron en tu amistad a través de los tiempos, merezcamos, por tu Hijo Jesucristo, compartir la vida eterna y cantar tus alabanzas.



Por Cristo, con Él y en Él, a Ti, Dios Padre omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo, todo honor y toda gloria, por los siglos de los siglos.

R. Amén.

### Plegaria eucarística nº 3



- S. El Señor esté con vosotros.
- R. Y con tu espíritu.
- S. Levantemos el corazón.
- R. Lo tenemos levantado hacia el Señor.
- S. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.
- R. Es justo y necesario.
- S. S. En verdad es justo y necesario...

R. Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del Universo. Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. Hosanna en el cielo. Bendito el que viene en nombre del Señor. Hosanna en el cielo.

Santo eres en verdad, Padre, y con razón te alaban todas tus criaturas, ya que por Jesucristo, tu Hijo, Señor nuestro, con la fuerza del Espíritu Santo, das vida y santificas todo, y congregas a tu pueblo sin cesar, para que ofrezca en tu honor un sacrificio sin mancha desde donde sale el sol hasta el ocaso.

27

